

**Режим дня детей 2 младшей группы (3 – 4 лет)**  
**в холодный период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Самостоятельная деятельность, игры	9.40 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.55 - 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, деятельность по интересам	18.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 - 19.00

**Режим дня детей 1 младшей группы**  
**в холодный период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.20 - 9.00

Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.10 9.15 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	15.50 - 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00

**Режим дня детей средней группы (4 – 5 лет)**  
**в холодный период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.35
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.35 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 18.20

Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 - 19.00

**Режим дня детей старшей группы (5 – 6 лет)**

**в холодный период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 - 16.00
Подготовка к прогулки, прогулка	16.00 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

**Режим дня детей подготовительной группы (6 – 7 лет)**

**в холодный период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Подготовка к прогулки, прогулка	10.50 - 12.30

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 - 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

**Режим дня детей II младшей группы (3 – 4 лет)**

**в теплый период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.40
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.40 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 - 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.55 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 - 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 18.00
Возвращение с прогулки, игры, деятельность по интересам	18.00 - 18.15
Подготовка к ужину, ужин	18.15 - 18.35
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.35 - 19.00

**Режим дня детей 1 младшей группы**

**в теплый период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 - 8.20
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.20 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 - 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25 - 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Подготовка к прогулке, прогулка	15.25 - 17.30
Самостоятельная деятельность, игры	17.30 - 18.10
Подготовка к ужину, ужин	18.10 - 18.30
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00

**Режим дня детей средней группы (4 – 5 лет)**

**в теплый период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 - 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 - 15.00

Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20 - 18.40
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.40 - 19.00

**Режим дня детей старшей группы (5 – 6 лет)**

**в теплый период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.50 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.20 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник	15.20 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.25 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00

**Режим дня детей подготовительной группы (6 – 7 лет)**

**в теплый период года**

<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>ВРЕМЯ</b>
Прием детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 - 8.55
Игры, самостоятельная игровая деятельность	8.55 - 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 - 9.35

Подготовка к прогулке, прогулка	9.35 - 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	12.30 - 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00
Подготовка ко сну	13.00 - 13.10
Дневной сон	13.10 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.25
Полдник	15.25 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 - 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 - 18.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.50 - 19.00